

SUSAN JEDELOO EN ESTHER VAN WEELE



In deze uitgave van de reeks *ZorgBasics* worden de verschillende aspecten en perspectieven ten aanzien van zelfmanagement en zelfmanagement-ondersteuning besproken aan de hand van het *Generiek model Zelfmanagement*. Iemand met een chronische aandoening zal dagelijks zijn aandoening zelf managen. Deze uitgave is bedoeld om bij te dragen aan de rol van zorgprofessionals bij het ondersteunen van mensen bij hun zelfmanagement en het creëren van ruimte voor eigen regie. De focus ligt daarom bij de zorgrelatie: daar waar zorgprofessional en cliënt elkaar ontmoeten. Hierbij staat het leven van de cliënt centraal en niet de ziekte.

Het proces van zelfmanagement-ondersteuning door de zorgprofessional wordt aan de hand van het 5A-model uitgewerkt conform de *Zorgmodule Zelfmanagement 1.0* (CBO, 014). Partnerschap, vertrouwen en goede communicatie vormen de basis voor het ondersteunen van de cliënt, afgestemd op zijn of haar behoeften.

De *ZorgBasics* zijn geschreven voor studenten die een gezondheidszorgopleiding volgen in het hbo en voor professionals in de zorg. De nadruk ligt op de basisvakken die worden gegeven in de eerste studie jaren en de beroepscompetenties die tijdens de eerste fase van de opleiding gehaald moeten worden.

---

**Uitgever: Uitgeverij Boom/Lemma**

ISBN: 9789462365391

Prijs: € 22,50