



Arie Hordijk, Will van Genugten (2021)

Psychische aandoeningen.

Psychopathologie vanuit
herstelperspectief.

Amsterdam: Boom uitgevers

ISBN 9789024428564

472 blz.

Psychopathologieboek vanuit hersteldenken

Al tijden ben ik op zoek naar een boek over psychopathologie dat niet in de valkuil trapt van het opsommen van rijtjes met symptomen. Dat niet steeds benadrukt dat er zeer gespecialiseerde experts nodig zijn om stoornissen objectief vast te stellen en te behandelen. Dat de cliënt niet impliciet als ziekteobject neerzet die behandelingen dient te ondergaan.

In dit boek zien we dat het inderdaad kan: een psychopathologieboek dat niet saai is en het hersteldenken centraal stelt. Niet alleen is het prettig geschreven, maar ook plaatsen de auteurs psychische aandoeningen in de juiste context. Het laat het medisch denken tot zijn recht komen en geeft tegelijkertijd aan dat er echt meer nodig is, zoals de positieve gezondheid, de sociaalpsychiatrische benadering en natuurlijk de herstelbenadering.

Nieuwe ontwikkelingen over het denken over psychische aandoeningen worden helder belicht: de verschuiving van eendimensionale diagnoses naar symptoomnetwerken, de aandacht voor betekenisverlening en het transdiagnostische denken. Dit alles wordt op een begrijpelijke manier uitgelegd, prachtig verzorgd met figuren en foto's in kleur. De auteurs richten zich op studenten in het hoger beroepsonderwijs. Ik ben van mening dat dit boek ook voor academici en zeker voor medici heel geschikt is.

Herstelfasen als rode draad

De poging om de aandoeningen op een invoelbare wijze te beschrijven in plaats van deze te reduceren tot de kenmerken-de symptomen, lijkt voor een algemeen psychopathologieboek te hoog gegrepen. Toch is dit *verstehen* buitengewoon goed gelukt. Na de algemene uitgangspunten die in Deel I beschreven staan, richt Deel II zich op 14 psychische aandoeningen (zoals angst, depressie, manie en psychose) en gedragingen (zelfbeschadiging, suïcidaal gedrag). In plaats van symptomenlijstjes staan de vier herstelfasen steeds centraal (overweldigd zijn door, worstelen met, leven met, en leven voorbij de aandoening). De fasen worden geïllustreerd met pakkende casussen. Dat mensen met eenzelfde aandoening vaak zeer verschillende beelden hebben, komt goed uit de verf, net als het gegeven dat een aandoening een sterk individueel beloop heeft, waardoor je alleen maar heel algemene prognoses kunt geven. Van de diverse perspectieven waarmee je de aandoeningen kunt benaderen, inclusief de medische interventies (de eerste auteur is arts), krijg je als lezer een goed beeld, terwijl de kenmerkende herstelfases steeds als rode draad terugkomen.

Voor onderwijsdoeleinden is de koppeling aan een website erg handig waarop filmpjes staan met extra uitleg alsook opdrachten voor studenten.

Verademing

Kortom: dit boek waarin de kennis over psychopathologie op een niet-herstelondermijnende wijze (niet superieur, zonder de ziekte of de zieke als object te beschouwen) wordt overgebracht, waarbij respect is voor

de grote individuele verschillen en de kennis van de persoon zelf en zijn naasten tot hun recht komen, is een verademing.

Tom van Wel is psycholoog/docent en werkt als zzp-er onder andere bij BuurtzorgT.

SWP

Bestel online op www.swpbook.com

WWW.SWPBOOK.COM/2247

Behandelen met eigen ervaring

Onbewust bekwaam!?

 Pim Peeters, Koen Westen

ISBN 978 90 8850 970 4 | 128 PAGINAS | € 23,00

Dit boek biedt professionals (psychiaters, verpleegkundigen, gz-psychologen, sociaal werkers, coaches) praktische handvatten over het inzetten van eigen ervaring in hun werk.



Uitgaven van SWP zijn verkrijgbaar in de (online) boekhandel