

De coachplek van...

Ruud Knaapen

Onderdeel van de kudde

Hij was een van de eersten in Nederland die paarden gebruikte in zijn coaching. Inmiddels verzorgt hij met zijn bedrijf Wind Organisatieontwikkeling opleidingen in paardencoaching. Ruud Knaapen vertelt enthousiast over het parkachtige terrein van twee hectare waarop hij samen met anderen coaching, trainingen en opstellingen geeft te midden van de paarden.

‘Meteen vanaf het pad kom je in een open Drenths landschap, oog in oog met de Wind-kudde. Dat doet wat met mensen, het zet ze meteen in een andere mindset. Het is een plek die uitnodigt om helemaal aanwezig te zijn, met alles wat je bij je hebt.’ Ruud Knaapen lacht: ‘Soms moeten we mensen van het terrein plukken omdat een opleiding allang afgelopen is. Mensen voelen zich hier thuis.’

Met Wind Organisatieontwikkeling verzorgt Ruud samen met Muriël Daal en een handvol trainers opleidingen voor paardencoaching. Ze begeleiden opstellingen en doen teamontwikkeling en coaching. Daarnaast

verhuren ze via Airbnb een appartement, waar gasten in complete rust kunnen genieten van deze plek. ‘We hebben oude paardenstallen verbouwd; beneden is de trainings- en coachingsruimte en boven zijn slaapplekken.’

‘Voor paarden gaat de wij voor de ik.’

De coachingsruimte grenst direct aan de paardenbak. ‘Soms ben ik binnen aan het coachen en doen de paarden spontaan mee. Zo vertelde laatst een coachee over haar sterke gevoel om buitengesloten te zijn. Ik stelde haar de vraag: “Als jij met jouw gevoel van uitsluiting iets of iemand anders weer terug zou brengen in jullie systeem, wie of wat zou het zijn?” Precies op dat moment verschijnt mijn Fries Winston recht voor het raam, doodstil en roerloos de coachee aankijkend. Daarop zei ik: “Als Winston staat voor meer dan een paard, wat zou het dan zijn?” En zo sta je dan

opeens buiten en ga je daar verder met de coaching, opgehaald door een paard.’

Ruud vertelt met grote verwondering hoe paarden reageren op mensen. ‘De paarden reageren enorm op alles wat er gebeurt op het terrein. Als je hier bent, ben je onderdeel van de kudde. Voor paarden gaat *wij* voor de *ik*. De wij in de ik herkennen is de uitnodiging die hier eigenlijk voortdurend aangereikt wordt.’

Gevraagd of de paarden een rol spelen bij opstellingen, reageert Ruud: ‘Paarden hebben geen opstellingen nodig en opstellingen hebben geen paarden nodig. Dat beschrijf ik ook in mijn boek *Coachen met paarden*. De kracht van het werken met de paarden is dat ze compleet verhaalloos, instinctief en in een *split second* reageren op de aanwezigheid van een cliënt. Die snelheid en directheid is voor veel mensen heel indrukwekkend. Ook hiervoor geldt: je gaat het pas zien als je het doorhebt en daar zien wij een belangrijke taak voor ons weggelegd.’





Tevreden kijkt Ruud naar buiten. Daar staat de oude merrie te grazen die altijd los loopt en binnen is een groep bezig met een opleiding. 'Deze plek is eigenlijk vooral een *holdingspace*, het is een plek die draagt.' (NVO)

